

Mystères du palais

La langue, cet intrigant organe

Interface essentielle de l'enfant avec le monde, la langue joue nombre de rôles, dont on commence tout juste à comprendre le fonctionnement.

C'est un organe incompris, souvent oublié. Pourtant, que serions-nous sans notre langue ? Son apparition dans le micmac de cellules qui se forment et se déforment au début de la grossesse accompagne le passage de l'embryon au fœtus. Son développement suit celui de l'enfant, de ses premières expériences du goût, du toucher, puis de la parole. Avec les spécialistes, seuls les jeunes parents confrontés à une langue mal positionnée ou mal utilisée chez leur enfant réalisent à quel point elle est essentielle : « Elle a de nombreux rôles insoupçonnés », souligne Cyril Vidal, chirurgien-dentiste et membre du collectif No FakeMed.

La langue tient de la main, avec ses capteurs de chaud, de froid, de texture et ses capacités de préhension des aliments dans la bouche, mais aussi du nez : elle aide à détecter les odeurs qui se dégagent des aliments à la mastication. Avec ses 17 muscles, parmi les plus puissants du corps humain, elle est l'une des principales interfaces de l'enfant avec le monde. La fonction de succion lui permet de s'alimenter lorsqu'il ne peut pas encore mâcher. Viendront ensuite la déglutition – on déglutit 2000 fois par jour – puis la motricité. Le bébé passe alors du babillage à la parole. Parfois, la place de la langue est difficile à trouver, bousculée par les évolutions des dents et du palais durant la croissance. Un mauvais positionnement peut provoquer des troubles alimentaires, décaler les dents, causer des apnées du sommeil ou faire zozoter, chuintier. « On apprend alors à l'enfant à conscientiser ses mouvements et à muscler sa langue à l'aide d'exercices oraux ou vocaux », détaille Sophie Joly-Froment, orthophoniste et contributrice du site Allo Ortho.

Ces dernières années, de nombreux chercheurs se sont intéressés à cet organe et à la surprenante relation qu'il entretient avec la main. Un lien fort les unit, dès la grossesse. A la fin du troisième mois, lorsque l'avant-bras passe devant la bouche, les lèvres s'ouvrent toutes seules

et la langue sort. Il s'agit du réflexe de Hooker, bien connu des pédiatres car considéré comme l'un des premiers mouvements du bébé.

Des chercheurs de l'université de Toronto ont demandé à des volontaires de réaliser des mouvements de main tout en parlant : leur temps de réaction était plus lent lorsqu'ils articulaient des sons. Leur

Ses mouvements interfèrent avec notre capacité à saisir des objets

étude, publiée en novembre 2023 dans la revue scientifique *Psychological Research*, tend ainsi à montrer que les mouvements de la langue, responsables de l'exécution des syllabes, interfèrent avec notre capacité à saisir des objets. Si ces liens restent mal compris, une autre étude, encore non publiée, montre que des neurones

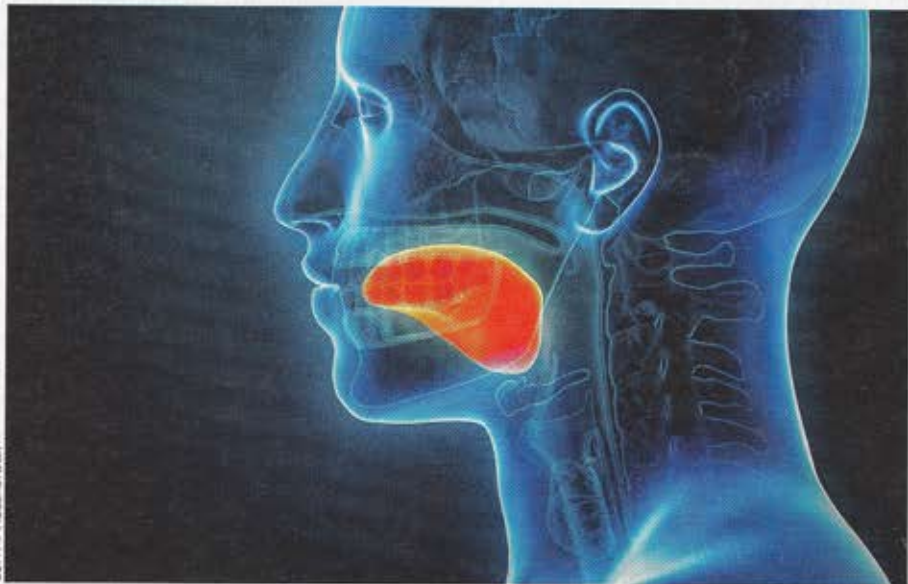
spécifiques sont responsables de la coordination entre la main et la langue. Une aptitude devenue nécessaire au cours de l'évolution, lors du passage du milieu aquatique, où l'alimentation glisse toute seule dans la bouche, au milieu terrestre.

Dans son cabinet en Ile-de-France, Catherine Thibault, orthophoniste et auteure de *La langue. La vie privée d'un organe très discret* (1), tente de redonner le goût à cet organe, trop longtemps méprisé, soumis à des injonctions contradictoires : il faudrait ne pas l'avoir dans sa poche ou bien pendue, la tourner sept fois dans sa bouche... En quarante ans, la spécialiste a vu les modes se succéder. La tendance est à la tétine, dit-elle, la plus grande possible, pour faire comme les influenceurs sur Instagram. Donnée à tout-va, elle peut poser problème, même si la succion rassure l'enfant : « Le risque, c'est d'avoir une langue immature et une bouche qui se déforme. Il faut essayer de s'en débarrasser entre 2 et 3 ans. »

Autre phénomène : couper le frein qui permet de garder la langue dans sa bouche. Un acte en recrudescence, notamment aux Etats-Unis, et porté par les soignants eux-mêmes, sages-femmes, ostéopathes, jusqu'aux pédiatres. « Si des freins trop petits peuvent handicaper, ces manifestations sont très rares », rappelle Cyril Vidal. En avril 2022, l'Académie de médecine alertait contre cette pratique. *

ANTOINE BEAU

(1) A paraître le 18 janvier. L'Archipel, 208 p., 20 €.



La langue compte 17 muscles, parmi les plus puissants du corps.